

Le mot **JUDO** est un mot japonais qui se divise en deux:

- **JU** : signifie souplesse
- **DO** : veut dire voie ou chemin

Le judo peut donc être défini comme étant **la voie de la souplesse**.

Son fondateur est **Maître JIGORO KANO**

**Code moral :**

**AMITIÉ**

C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS

**COURAGE**

C'EST FAIRE CE QUI EST JUSTE

**RESPECT**

SANS RESPECT, AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE

**CONTRÔLE DE SOI**

C'EST SAVOIR SE TAIRE LORSQUE MONTE LA COLÈRE

**HONNEUR**

C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

**POLITESSE**

C'EST LE RESPECT D'AUTRUI

**SINCÉRITÉ**

C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE

**MODESTIE**

C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL

La salle de Judo : **DOJO**

Le Kimono : **JUDO GI**

**Hadjime** : Commencez

**Matte** : Stop

**Soremade** : Terminé

Champion de Judo : **Teddy RINER, Amandine BUCHARD, Clarisse AGBEGNENOU**

**Ceinture :**

- Blanche
- Jaune
- Orange
- Verte
- Bleue
- Marron
- Noire
- Rouge Blanche (5<sup>ème</sup> Dan)
- Rouge (9<sup>ème</sup> Dan)